

# Anja Lange

## **Berufserfahrung:**

- 2016 – heute Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. Brunnhölzl & Dr. Grimberg, Pasing
- 2014 – 2016 Klinikum Starnberg – OP
- 2015 - heute Ayurveda-Massage-Praxis Gilching
- 1998 – 2014 Klinikum Harlaching (Neonatologische Frühgeborenen/Intensivstation und Pädiatrische Intensivstation)

## **Ausbildung:**

- 2014 - 2015 Ausbildung zur Ayurvedischen Massage Therapeutin bei Andreas Schwarz,  
Zentrum für Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde in Niedersonthofen
- 1995 - 1998 Ausbildung zur Examinierten Kinderkrankenschwester

## **Fortbildungen/Seminare/Kurse**

Laufende Fortbildungen im Bereich der Ayurvedischen Massagen sowie im Notfallmanagement

- 2020 Fußreflexzonen-Massage nach Eunice Ingham, Aufbaukurs (Kloster Strahlfeld, Roding)
- 2019 Fußreflexzonen-Massage nach Eunice Ingham, Grundkurs (Kloster Strahlfeld, Roding)
- 2019 Deep Tissue-Massage (Body Bliss, München)
- 2018 Hot-Stone-Massage (Body Bliss, München)
- 2017 Infant Massage (TREAT Integrative Wellness Center, New York)
- 2017 Pediatric Advanced Life Support Course (Corconsult Notfallpartner GmbH, Gröbenzell)
- 2015 Ayurveda Baby- und Schwangeren Massage bei Andreas Schwarz  
(Zentrum für Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde, Niedersonthofen)

## **Über mich und wie ich dazu kam:**

In meiner Ausbildung zur Kinderkrankenschwester gewann ich einen kurzen Einblick in die Babymassage. Während meiner langjährigen Tätigkeit auf einer Frühgeborenen/Intensivstation und der damit verbundenen täglichen Versorgung der „kleinen“ Patienten, durfte ich die positive Wirkungsweise jeder kleinsten Berührung hautnah miterleben. Diese Erlebnisse weckten zunehmend mein Interesse an Massagen und meinem Wunsch, mich in diesem Bereich weiterzubilden. Es vergingen Jahre und erst als ich selbst in den Genuss einer ayurvedischen Massage kam, wusste ich: „Das möchte ich erlernen.“

## **Information und Terminvereinbarung:**

Anja Lange  
Bruckerstr. 8  
82205 Gilching  
T: +49 (0) 1756494317