



# Diabetes Selbsthilfegruppe München

## Vortragsprogramm 2024

Diabetes  
Selbsthilfegruppe  
München

www.diabetes-shg-muenchen.de

### **Diabetes mellitus Typ 3 – ein Typ viele Gesichter** 16. Januar

**Referent:** Dr. med. Roman Iakoubov, Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie, Leitung Diabetes Ambulanz, Klinikum rechts der Isar, TUM, München

### **Optoakustik zur Früherkennung von Diabetes und seiner Folgeerkrankungen** 20. Februar

**Referent:** Dr. Heiko Ott, Director Bioengineering, Institut für Biologische und Medizinische Bildgebung, Helmholtz Zentrum und TUM, München

### **Impfschutz für Menschen mit Diabetes** 12. März

**Referentin:** Regina Straube, Apothekerin, Dipl.-Biologin, München

### **Aktuelle Strategien bei Adipositas unter Berücksichtigung der neuen Medikamente; Sinn und Unsinn des Nutriscore** 9. April

**Referentin:** Dr. med. Karen von Mücke, Internistin, Endokrinologin, Diabetologin, München

### **Warum Yoga für Menschen mit Diabetes?** 14. Mai

**Referentin:** Anja Orttmann-Heuser, Apothekerin, Yogalehrerin, Praxis für Yogatherapie, Herrsching

11. Juni

### **Interpretation von CGM-Kurven** 9. Juli

**Referent:** Dr. med. Peter Zimmer, Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe, Wettstetten/Ingolstadt

### **Gesundheitswandern für Menschen mit Diabetes im September**

**Referent:** Dr. rer.nat. Franz A. Straube, Chemiker, München

17. September

8. Oktober

### **Gesundheitstests, Fragebögen und Auswertungen auf Patientenebene sowie ihre Aussagekraft** 5. November

**Referent:** Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf, Professor für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie, Gauting, Kurator der Diabetes-Stiftung

**Beginn der Vorträge: 19:00 Uhr**

**Ort für alle Vorträge:** Pfarrsaal „St. Franziskus“ Arminiusstraße 15, 81543 München-Untergiesing, Einlass ab 18:00 Uhr

Parkraummanagement Untergiesing; keine Anmeldung, Jahresbeitrag 10,-€  
U-Bahn Linie 1 und Bus 54 Candidplatz, Bus 52 Jakob-Gelb-Platz.

**Informationen** zu Ausflügen, Diabetikertagen, Kursen (Bewegung, Ernährung), Radltouren, den Sportgruppen und zur Weihnachtsfeier: bei den Vorträgen, per mail/Telefon, mit den Rundbriefen oder bei Herrn Straube

**Koordination:** Dr. Franz A. Straube, Kurzbauerstr. 8, 81479 München  
Tel. 089 -74 493 688, drfranzstraube@gmx.de